

## 1日のスケジュール (例)

- 8:30 送迎開始 1
- バイタル測定 2  
(到着後)
- 9:45 入浴タイム  
レクリエーション
- 12:00 口腔体操
- 12:10 昼食タイム
- 13:00 ちょっと一息
- 13:30 はつらつ体操 3  
レク・イベント  
リハビリ 4
- 15:00 おやつタイム
- 15:30 カラオケタイム 5
- 16:40 送迎開始



## 施設見学及び相談について

月～土は  
毎日対応しております。  
ご希望の方は  
お気軽にご連絡くださいませ。



地域に大きく  
根を張って



## やれること



## むげんだい

- 1 やりたいことが、あふれてくる。  
そんな場所であってほしい。
- 2 ご利用者の数だけ、サービスがあります。  
その可能性は無限大。
- 3 デイサービスセンター大根は、  
みなさまの「やりたい」を歓迎・応援。

無限大の可能性の中で、あなたの「やりたい」を実現してください。

## デイサービスセンター 大根

〒468-0024 名古屋市天白区大根町58

☎ 052-808-8200

- 営業時間：月～土 8時30分～17時30分(祝日営業)
- 休業日：日曜・1/1～1/3

WEB

<https://www.takasaka.info/ohone/>

デイサービスセンター 大根



EMAIL

✉ dayoone97@takasaka.info

運営法人

社会福祉法人 高坂福祉会

〒468-0025 名古屋市天白区高坂町197-1



- 地下鉄「原」駅より 市バス「おおね荘」下車 徒歩2分
- 地下鉄「相生山」駅より 市バス「おおね荘」下車 徒歩2分



詳細な地図はこちらのQRコードから  
(グーグルマップが開きます)



社会福祉法人 高坂福祉会

デイサービスセンター 大根







光あふれる大きなガラス窓。高い天井の、広々とした空間。

近くの公園でノルディック・ウォーキング。足腰と心肺を楽しく自然にトレーニング。

げんきあふれる



おおねのき

# ゆったりかいてき



広いテラスで池の鯉を眺めたり、お隣の保育園で遊ぶ子どもの姿に癒されながらゆったりとした時が流れます。スロープや手すりで行歩リハビリも。



玄関では大きな水槽の熱帯魚たちがお出迎え。



気候の良い季節にはテラスでおやつ。コーヒー、紅茶の他にも抹茶もあり、無料サービスで喜んでいただいております。



# ほっとひといき



くつろぎながらエアマッサージャーで血行を良くします。

心も体もほぐすマッサージチェア。



リフト浴・機械浴も完備。車椅子の方もご安心ください。



池に泳ぐ錦鯉を眺めながら入浴。手足が伸ばせるゆったり大きな展望風呂。

# みんないきいき

# おおねのリハビリ + プラス

お一人おひとりに合わせたプログラムを作成。積極的に体を動かす時間を作り、健康な心と体作りをお手伝いします。



専門の先生が指導するはつらつ体操。先生の軽妙な話術に笑い声もいっぱい。

専用マシンで上半身・下半身の筋肉強化や関節の屈伸など生活動作に役立つ全身運動を行います。



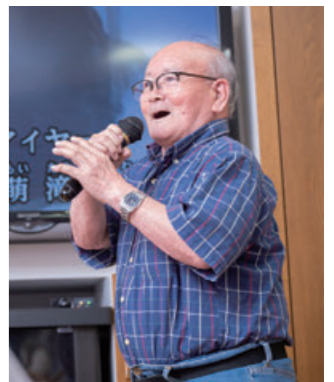
元気に気持ちを盛り上げながら安全に配慮しスタッフが一緒に楽しく行います。



座って足を乗せるだけで、ふくらはぎなど足の筋肉が鍛えられる機器もあり、無理のないリハビリが行えます。

# たのしいひととき

カラオケで大きな声で歌うことは心の安定や脳の活性化にも役立つほか、口腔機能や肺機能を高めるうえでも有効です。



高齢者に必要な栄養管理と、四季折々の色彩や味わいを生かした献立。センター内の厨房で、温かな昼膳をご用意します。